



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

# **PENATALAKSANAAN DIET PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF KIRI DI RUMAH SAKIT PMI BOGOR**

**AMANDA ZAHRA MAUDINA**



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2022**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang memurnikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



## PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul “Penatalaksanaan Diet pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Kiri di Rumah Sakit PMI Bogor” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir laporan akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juni 2022

Amanda Zahra Maudina  
J3F219079



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengurniakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



## RINGKASAN

AMANDA ZAHRA MAUDINA. Penatalaksanaan Diet pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Kiri di Rumah Sakit PMI Bogor. *Diet Management in Left-Sided Congestive Heart Failure Patient at Rumah Sakit PMI Bogor*. Dibimbing oleh ANNISA RIZKIRIANI.

Gagal jantung kongestif adalah keadaan dimana jantung tidak dapat memompa darah yang cukup, dikarenakan gangguan kemampuan otot jantung berkontraksi atau meningkatnya beban kerja dari jantung. Setiap tahun kasus gagal jantung kongestif semakin meningkat sehingga salah satu upaya untuk mencegah komplikasi dan kekambuhan gagal jantung kongestif adalah dengan melakukan penatalaksanaan diet untuk gagal jantung kongestif kiri. Oleh karena itu penulis tertarik untuk membuat tugas akhir dengan judul “ Penatalaksanaan Diet pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Kiri di Rumah Sakit PMI Bogor”.

Tujuan umum dari pembuatan tugas akhir ini adalah untuk melakukan penatalaksanaan diet pada pasien Gagal Jantung Kongestif Kiri di Rumah Sakit PMI Bogor dengan tujuan khususnya adalah untuk mengkaji asesmen gizi terhadap pasien, membuat diagnosis gizi, melaksanakan intervensi gizi yang disesuaikan dengan syarat dan kebutuhan asupan diet pasien, dan melakukan monitoring dan evaluasi terhadap asupan diet pasien. Pengamatan ini mengambil tempat di Rumah Sakit PMI Bogor yang berada di Jl. Raya Pajajaran No.80, RT 02/RW.05, Tegallega, Kecamatan Bogor Tengah, Kota Bogor, Jawa Barat 16143. Pada tanggal 21 Maret -21 Mei. 2022. Metode yang digunakan adalah metode primer yang dilakukan secara langsung baik berperan aktif, observasi, dokumentasi dan wawancara, dan metode sekunder yang diperoleh dari beberapa rumus, rekam medik pasien, arsip RS, literatur dan studi pustaka.

Telah dilakukan pengamatan atas nama pasien S berumur 59 tahun terdiagnosa gagal jantung kongestif kiri, saat masuk ke rumah sakit, Os mengalami *dyspnea*, dengan hasil laboratorium *anemia* dan terdapat *kardiomegali*. Riwayat sakit Os yaitu penyakit jantung dan hipertensi serta kebiasaan mengonsumsi makanan tinggi lemak hingga terjadilah peningkatan beban pada jantung yang mengakibatkan jantung melakukan kompensasi yang menyebabkan hipertrofi ventrikel kiri karena itu kebutuhan oksigen meningkat sehingga terjadi *anemia*, iskemik serta delatasi jantung yang menyebabkan gagal jantung kongestif kiri. Dikarenakan ventrikel kiri sudah tidak kuat menahan beban kerja maka timbulah *edema pulmonum* dan *kardiomegali* yang berakibatkan sesak napas.

Diagnosis masalah gizi Os terdapat domain *intake* yaitu *intake* tidak adekuat, domain klinis yaitu perubahan nilai laboratorium terkait hemoglobin, eritrosit dan hematokrit rendah, dan domain *behaviour* yaitu Os kurang pengetahuan terkait makanan dan zat gizi. Intervensi gizi yang dilakukan adalah memberikan diet jantung 2 agar meringankan kerja jantung dan mencegah retensi garam & air. Tingkat asupan dan kontribusi asupan zat gizi Os meningkat perlahan dari hari pertama sampai hari ketiga sehingga kondisi Os cukup membaik dan kebutuhan zat gizi hampir terpenuhi dan pasien sudah tidak mempunyai keluhan sesak napas.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2022  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



# **PENATALAKSANAAN DIET PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF KIRI DI RUMAH SAKIT PMI BOGOR**

**AMANDA ZAHRA MAUDINA**



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Laporan Akhir  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya pada  
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2022**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang memurnikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Penguji pada ujian Laporan Akhir: Dr.Ir. Rina Martini, M.Si



Judul Laporan : Penatalaksanaan Diet pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Kiri  
di Rumah Sakit PMI Bogor

Nama : Amanda Zahra Maudina  
NIM : J3F219079

Disetujui oleh

Pembimbing :  
Annisa Rizkiriani, S.Gz, M.Si.



**Sekolah Vokasi**  
Diketahui oleh  
College of Vocational Studies

Ketua Program Studi:  
Dr. Ir. Rina Martini, M.Si.  
NIP 196903282009102002

Dekan Sekolah Vokasi:  
Prof. Dr. Ir. Arief Darjanto, M.Ec.  
NIP 196106181986091001



Tanggal Ujian:  
11 Juli 2022

Tanggal Lulus: 03 AUG 2022