



# JOGOBAR MODIFIKASI PRODUK *SNACK BAR* UNTUK MENCEGAH GASTRITIS

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

**ANISA FITRIANI**



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2022**

Bogor Agricultural University



## PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul “Jogobar Modifikasi Produk *Snack Bar* untuk Mencegah Gastritis” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli Tahun 2022

Anisa Fitriani  
NIM J3F219081



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

Bogor Agricultural University



## RINGKASAN

**ANISA FITRIANI.** Jogobar Modifikasi Produk *Snack Bar* untuk Mencegah Gastritis. *Jogobar Modification of Snack Bar Products to Prevent Gastritis.* Dibimbing oleh **ANI NURAENI.**

Gaya hidup merupakan pola perilaku yang memberikan dampak pada kesehatan, kebiasaan hidup dan pola makan yang tidak teratur dapat menimbulkan suatu penyakit yaitu gastritis. *Snack bar* dapat dijadikan alternatif camilan sehat untuk seseorang yang memiliki riwayat gastritis. Berdasarkan penjelasan diatas penulis tertarik untuk menulis tentang modifikasi produk *snack bar* berbahan dasar kacang merah dan kurma karena kedua bahan pangan ini masih jarang dimodifikasi

Tujuan umum dari tugas akhir ini adalah melakukan modifikasi produk *snack bar* untuk penderita gastritis. Adapun tujuan khususnya yaitu (1) mengidentifikasi gambaran umum produk mulai dari nama dan fungsi produk, bentuk pengembangan, bahan pembuatan dan keunggulan produk *snack bar*, (2) melakukan pengadaan bahan produk *snack bar*, (3) membuat produk *snack bar* mulai dari persiapan, pengolahan, pemorsian, pengemasan, dan pelabelan, (4) menghitung kandungan energi dan zat gizi produk *snack bar*, (5) menganalisis biaya bahan dan harga jual *snack bar*, (6) mengevaluasi hasil uji organoleptik produk *snack bar*.

Pengamatan dan pengumpulan data dimulai pada tanggal 16 Mei 2022 hingga 6 Juni 2022 di rumah penulis. Data yang diambil berupa proses produksi modifikasi *snack bar* kacang merah dan kurma, kandungan energi dan zat gizi, gaya terima konsumen, dan biaya produksi. Modifikasi produk merupakan upaya mencari dan mengembangkan produk seperti rasa, tekstur, warna, aroma, dan penampilan yang telah ada kemudian dikemas lebih menarik agar memenuhi kebutuhan konsumen.

Tahapan pengembangan produk modifikasi dimulai dari tahap pengadaan yaitu, pembelian bahan dan penyimpanan bahan, pembelian dilakukan di tiga tempat yaitu melalui *ecommerce*, supermarket, dan warung sekitar. Penyimpanan bahan terdiri dari penyimpanan bahan kering dan bahan basah. Kegiatan produksi meliputi persiapan alat dan bahan. *Snack bar* tepung kacang merah dan kurma ini bernama Jogobar, diolah menggunakan teknik *baking*. *Snack bar* diporsikan ke dalam kemasan, satu kemasan berisi satu buah seberat 25-26 g. Berdasarkan perhitungan kandungan gizi pada *snack bar* formula satu mengandung energi sebesar 114 Kal, 2,9 g protein, 5,7 g lemak dan 14,4 g karbohidrat. *Snack bar* formula dua mengandung energi sebesar 113 Kal, 2,9 g protein, 5,5 g lemak dan 14,5 karbohidrat.

Biaya bahan yang digunakan dalam satu kali produksi untuk *snack bar* formula satu dengan HPP per porsi Rp. 4.447. *snack bar* formula dua dengan HPP per porsi Rp. 4.333. harga jual untuk kedua produk adalah Rp. 8.000. Dengan persentase biaya bahan untuk formula satu sebesar 55,5% dan persentase keuntungan sebesar 44,5%. Persentase biaya bahan formula dua sebesar 54% dan persentase keuntungan sebesar 46%.

Kata kunci: gastritis, kacang merah, kurma, *snack bar*.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang memungut dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

© Hak Cipta dilindungi Undang-Undang  
Institut Pertanian Bogor (IPB)  
Jogobar Modification of Snack Bar Products to Prevent Gastritis  
Ejojo Agricultural University

Sekolah Vokasi  
College of Vocational Studies



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

© Hak Cipta Milik IPB, tahun 2022  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

# JOGOBAR MODIFIKASI PRODUK *SNACK BAR* UNTUK MENCEGAH GASTRITIS

**ANISA FITRIANI**



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Laporan Akhir  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya pada  
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2022**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Pengujian pada ujian Laporan Akhir: Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si.



Judul Laporan Akhir : Jogobar Modifikasi Produk *Snack Bar* untuk  
Mencegah Gastritis  
Nama : Anisa Fitriani  
NIM : J3F219081

Disetujui oleh

Pembimbing:  
Ani Nuraeni, S.Pd., M.Pd.



Diketahui oleh  
**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Ketua Program Studi:  
Dr. Ir. Rina Martini, M.Si.  
NIP. 196903282009102002

Dekan Sekolah Vokasi:  
Prof. Dr. Ir. Arief Darjanto, M.Ec.  
NIP. 196106181986091001



Tanggal Ujian:  
11 Juli 2022

Tanggal Lulus: 03 AUG 2022

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University