



# MODIFIKASI HIDANGAN PUTIH TELUR UNTUK MENINGKATKAN ASUPAN PROTEIN PASIEN SINDROM NEFROTIK DI RUMAH SAKIT TK III 03.06.02 SALAK BOGOR

**LIKAYLA VIZHYARA**



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2022**

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



## PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul “Modifikasi Hidangan Putih Telur untuk Meningkatkan Asupan Protein Pasien Sindrom Nefrotik di Rumah Sakit TK III 03.06.02 Salak Bogor” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, 12 Juli 2022



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Likayla Vizhyara

J3F219097

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang meminumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



## RINGKASAN

LIKA YLA VIZHYARA. Modifikasi Hidangan Putih Telur untuk Meningkatkan Asupan Protein Pasien Sindrom Nefrotik di Rumah Sakit TK III 03.06.02 Salak Bogor (Modification Egg White Dish to Increase Protein Intake of Syndrome Nefrotic Patient at Rumah Sakit TK III 03.06.02 Salak Bogor). Dibimbing oleh ANI NURAENI.

Sindrom nefrotik merupakan penyakit yang ditandai dengan adanya edema, proteinuria, hipoalbuminemia ( $<2,5$  g/dl) dan hiperkolesterolemia. Penderita sindrom nefrotik memerlukan Diet Protein Cukup untuk memenuhi asupan protein. Salah satu bahan yang dapat menjadi sumber protein adalah telur ayam. Rumah Sakit TK III 03.06.02 Salak Bogor hanya memberikan tameng menu telur rebus dalam upaya pemenuhan kebutuhan protein pada penderita sindrom nefrotik. Laporan Tugas Akhir bertujuan untuk memberikan referensi modifikasi hidangan putih telur dalam bentuk booklet dan menganalisa kandungan zat gizi pada putih telur yang berpengaruh terhadap peningkatan asupan protein pada pasien sindrom nefrotik.

Kandungan pada putih telur merupakan asam amino esensial yang baik untuk tubuh manusia. Protein pada putih telur merupakan jenis ovoalbumin dengan protein mayor, seperti ovomucoid, lysozyme, dan ovomucin, sedangkan protein minor yang terkandung antara lain avidin, cystatin, ovomacroglobulin, ovoflavoprotein, ovoglycoprotein, dan ovomucoprotein. Putih telur juga menjadi salah satu sumber protein hewani dengan kandungan albumin tertinggi yang dapat memenuhi kebutuhan protein pada penderita sindrom nefrotik.

Data pada asesmen gizi meliputi data identitas, data subjektif, data objektif, dan riwayat asupan pasien didapatkan melalui proses wawancara kepada pasien segera langsung dan dilengkapi oleh data rekam medik pasien. Pasien kemudian dianalisis berdasarkan diagnosis masalah gizi yang meliputi domain intake, domain klinis, dan domain behavior yang diambil dengan wawancara gizi kemudian disesuaikan dengan pedoman pada Buku Saku Gizi. Intervensi gizi yang diberikan kepada pasien dibuat berdasarkan jenis diet, konsistensi, tujuan diet, syarat diet, serta kebutuhan energi dan zat gizi yang diambil merupakan data primer yang diambil dengan perhitungan. Monitoring kepada pasien yang dilakukan meliputi hasil pemeriksaan, keluhan, evaluasi asupan, dan kontribusi asupan yang didapatkan melalui pengamatan, wawancara, dan rekam medik pasien. Daya terima produk modifikasi hidangan putih telur dilakukan dengan penyebaran kuesioner dan data tersebut kemudian diolah dengan metode analisis deskriptif.

Data evaluasi asupan protein Os menunjukkan bahwa terjadi peningkatan asupan protein Os sebesar 80,83% di hari ke - 2 dan 91,08% di hari ke - 3 setelah ditamuhkannya menu telur. Mengidentifikasi kebutuhan penderita sindrom nefrotik akan menu putih telur, maka peneliti mengembangkan modifikasi hidangan putih telur dalam bentuk booklet. Hal ini bertujuan untuk memudahkan pihak rumah sakit maupun penderita sindrom nefrotik di rumah untuk mengolah hidangan putih telur dengan menu yang lezat dan meningkatkan selera makan upaya memenuhi kebutuhan protein. Produk modifikasi hidangan putih telur yang dibuat terdiri dari 10 menu yang tiga diantaranya telah dilakukan Uji Kesukaan untuk mengetahui daya penerimaan produk pada konsumen, yakni Muffin Putih Telur, Pudding Roti Putih Telur, dan SosPuTel.

Kata Kunci : proteinuria, hipoalbuminemia, telur





© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2022<sup>1</sup>

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



# MODIFIKASI HIDANGAN PUTIH TELUR UNTUK MENINGKATKAN ASUPAN PROTEIN PASIEN SINDROM NEFROTIK DI RUMAH SAKIT TK III 03.06.02 SALAK BOGOR

**LIKAYLA VIZHYARA**



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

Laporan Tugas Akhir  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya pada  
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2022**

© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



© Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University



**Sekolah Vokasi**  
College of Vocational Studies

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.

Penyaji pada ujian Laporan Akhir : VietaAnnisa Nurhidayati, S.Gz.,M.Sc



Hak cipta milik IPB (Institut Pertanian Bogor)

Bogor Agricultural University

Judul Laporan Akhir : Modifikasi Hidangan Putih Telur untuk Meningkatkan Asupan Protein Pasiien Sindrom Nefrotik di Rumah Sakit TK III 03.06.02 Salak Bogor  
Nama : Likayla Vizhyara  
NIM : J3F219097

Disetujui oleh

Pembimbing :  
Ani Nuraeni, S.Pd., M.Pd.



Sekolah Vokasi  
College of Vocational Studies  
Diketahui oleh

Ketua Program Studi :  
Dr. Ir. Rina Martini, M.Si  
NIP.196903282009102002

Dekan Sekolah Vokasi :  
Prof. Dr. Ir. Arief Darjanto, M.Ec  
NIP 196106181986091001



Tanggal Ujian : 12 Juli 2022

Tanggal Lulus : 03 AUG 2022